

大腸カメラを受けられる患者さんへ



新潟三条
ささき内科・消化器内科クリニック
Niigata Sanjyo SASAKI GI clinic

下部内視鏡検査（大腸カメラ）について

内視鏡検査で大腸の精密検査を受ける事が望ましい場合は、以下のような症状のあるかたです。

便そのものに
異常がある時

- 下血や血便がある人
- だんだん便が細くなってきた人
- 粘液便や粘血便がある人

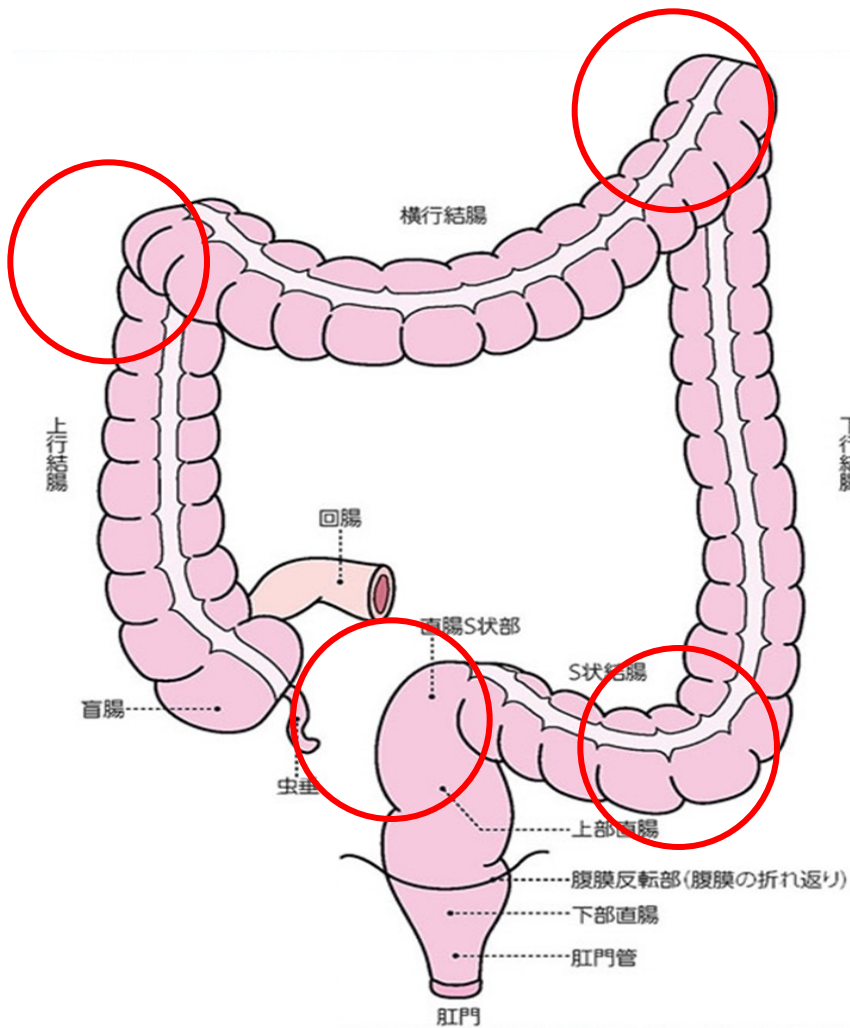
便通に異常が
ある時

- 便秘がひどくなってきた人
- 下痢が続く人
- 排便時に痛みなどの自覚症状がある人

検査で異常を
指摘された時

- 便潜血検査で陽性反応がでた人
- バリウム検査やCTなどで異常を指摘された人
- 血液検査などで異常を指摘された人

下部内視鏡検査（大腸カメラ）について



■ 肛門から内視鏡を挿入します。

■ 内視鏡は、太さ約12mm程度、長さは130cm程度のやわらかいホースのような形をしています。

■ 当院では全ての内視鏡検査をOLYMPUS社のEVIS X1を用いて行っています。近接拡大、拡大、NBI観察なども随時可能で緻密に検査を行っています。

■ また当院では炭酸ガス送気装置を使用しています。炭酸ガス送気装置を用いる事で患者さんの痛みを感じる割合が約40%軽減できると言われています。

■ 痛みを感じ易い箇所は、右図の如く腸の屈曲部です。およそ4か所あります。

■ 体の小さい人、やせている人、手術を受けた事がある人（虫垂炎や帝王切開なども含みます）、ひどい便秘のある人は通常より痛みが強い可能性があります。

■ 前回の検査で特に痛みが強かった人などで、ご希望があれば鎮痛剤と鎮静剤（眠るお薬）を使用して検査を行います。ただし当院では検査後に1～2時間ほど休んで頂く必要がありますので、ご了承ください。

確かな検査には準備が大切です！

内視鏡検査にあたって大腸をキレイにする必要があります。大腸の中には便が貯留していますので検査の時までにできるだけ完全に出してしまう事がとても大切な前準備となります。



なぜなら内視鏡は太さ12mm程度ですが、処置具、空気、水などを吸引するための穴の大きさは約3mmと小さい為です。中途半端に便が残っている状態では、内視鏡では便をどうする事もできないため、観察不能な箇所が出てくる事になります。



確かな検査・治療の為には準備が大切なのです。



(/) ~ (/) 検査3日前～前日までの食事

消化のよい物をとるように心がけましょう。
普段便秘気味の方は意識して水分を多くとるようにしましょう
下記の食品は消化が悪く残りやすい為、できるだけ食べないようにしましょう。



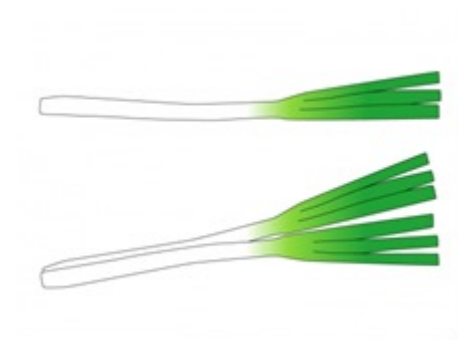
きのこ類



タマネギ



ネギ



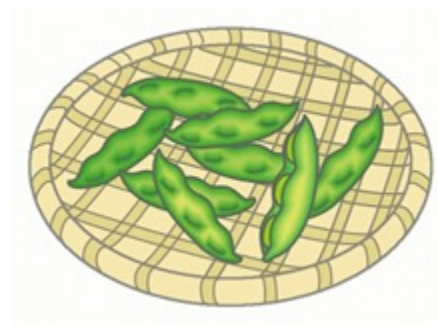
長ネギ



海藻類



こんにゃく



枝豆



とうもろこし

(/) 検査前日の食事



おすすめの食品

朝食	昼食
 食パン (具なし)	 素うどん
 ポタージュ (スープ) (具なし)	 卵焼き (具なし)
 バナナ	
 ヨーグルト (プレーン)	
おやつ	夕食
 プリン	 雑炊 (たまご・ささみ入り)
 りんご (皮・種なし)	 みそ汁 (具なし)
	 焼き魚 (皮なし)
	 豆腐 (薬味なし)
 シチュー (赤身肉)	 目玉焼き
 そぼろ煮 (大根入り)	 おにぎり (梅・鮭)
	 蒸しパン (具なし)
	 茶碗蒸し (具なし)
 ポテトサラダ (具なし)	 クラッカー・クッキー (具なし)
 スープ (具なし)	 キャラメル (具なし)
	 ゼリー (具なし)



お通じを良くするために
水分を多めに摂ってください。



スポーツ
ドリンク
お茶・水

前日アルコールは
飲まないでください



(/) 検査前日に

寝る前にピコスルファートナトリウム液（1本）を水200mlに混ぜて飲んで下さい。

モビプレップを作っておきましょう。



- 1** アルミの袋を開封し、バッグのキャップを開けて★の目印まで水を入れてください。
- 2** キャップをしっかり閉めて、上からバッグを押して、A剤とB剤の隔壁を開通させます。
- 3** バッグをよく振り粉末を溶解してください。
- 4** 平らな場所にたてて、2リットルまで水を入れます。キャップを閉め、よく振り、完全に溶解してください。

モビプレップは濃いスポーツドリンクのような味がします。
冷やした方が飲みやすいという人が多いです。

(/) 検査当日は

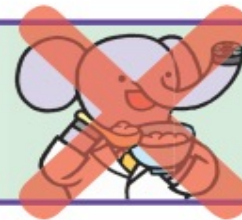
起きたらコップ1杯程度の水を摂取して下さい。

寝ている間になくなった水分を補給し、お通じを良くするために朝起きたら水分を多めにとってください。

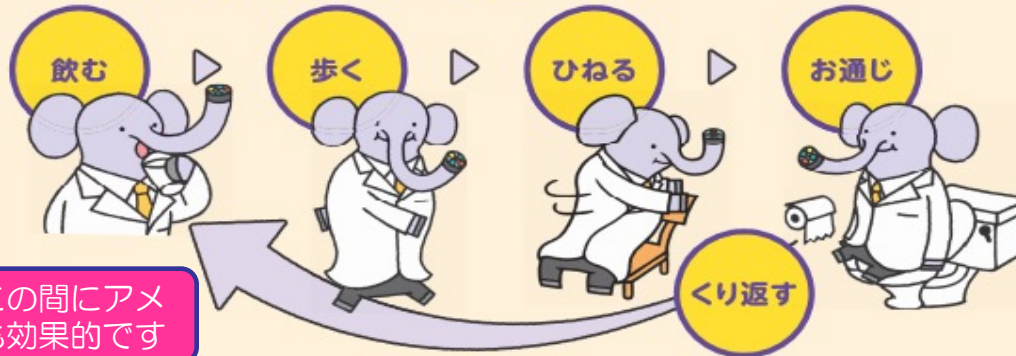


スポーツドリンク・お茶・水

朝食はとらないでください水分はとることができます。



腸管洗浄剤を服用します。お通じを良くするために体を動かしてください。



同じ味が続きますので、この間にアメを舐めたりガムを噛むのも効果的です

ウォシュレットなどを使いましょう。何度もトイレに行くことになりますのでおしりに負担がかかります。トイレットペーパーで優しく水分をふき取る程度とし強く擦らないようにしましょう。

お通じが透明黄色になったら準備完了です。

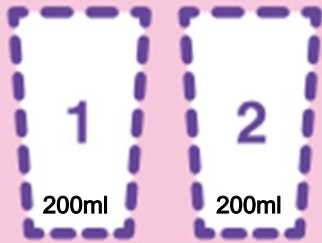


モビプレップの内服方法

9:00

~

9:30



モビプレップ コップ 2 杯を
飲んでください。



水またはお茶を 1 杯
必ず飲んでください。

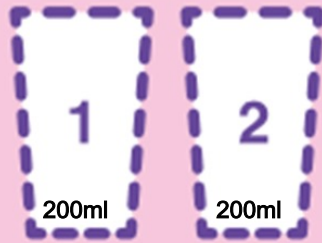


1クール目
9:00~9:30
「1クール=30分」かけて
ゆっくり内服して下さい

9:30

~

10:00



モビプレップ コップ 2 杯を
飲んでください。



水またはお茶を 1 杯
必ず飲んでください。

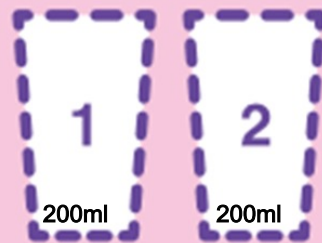


2クール目
9:30~10:00
ご自宅では、3クールまで
を目処に内服してください

10:00

~

10:30



モビプレップ コップ 2 杯を
飲んでください。



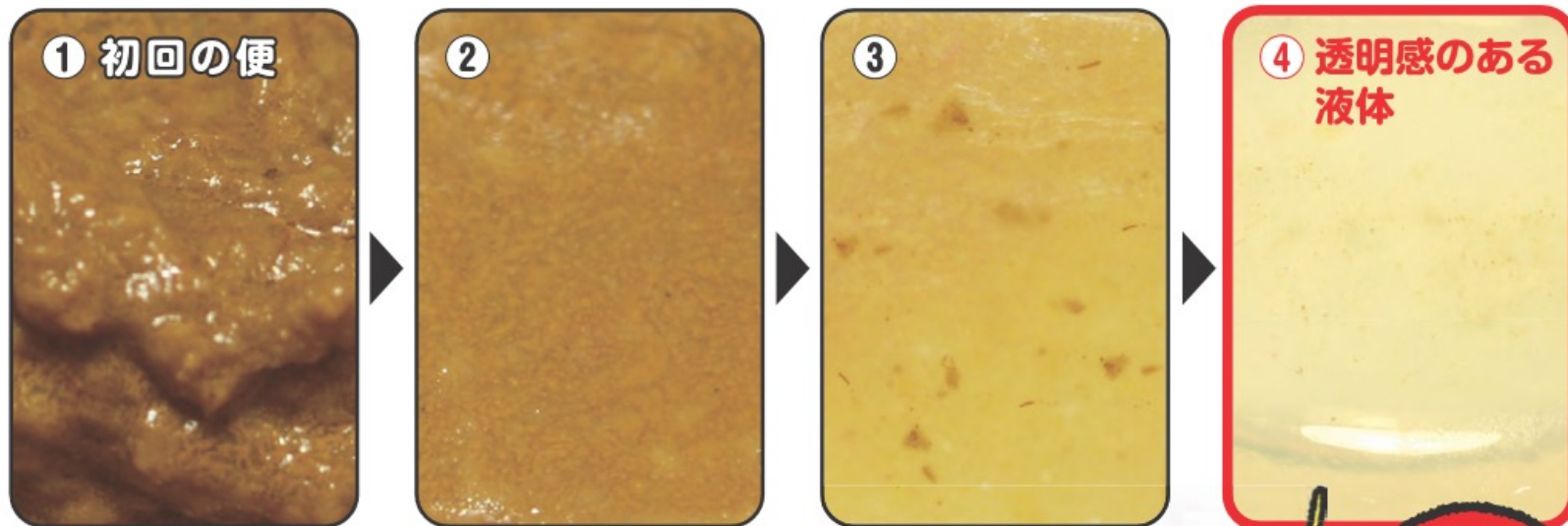
水またはお茶を 1 杯
必ず飲んでください。



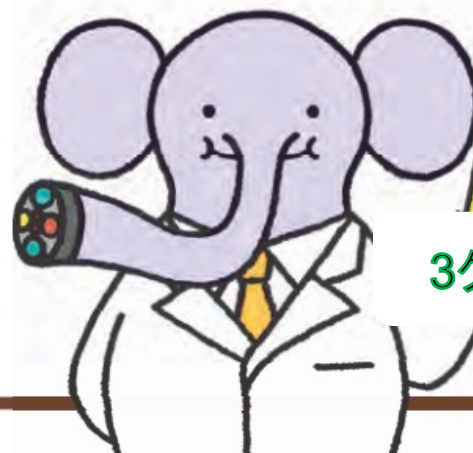
3クール目
10:00~10:30
便がキレイにならなけれ
ば最大5クールまで内服
(4クール10:30~11:00)
(5クール11:00~11:30)

* ④の状態になったらガスコン2錠と指示されたお薬を内服してください*

④の状態になれば検査が受けられます。



通常、腸管洗浄剤を服用してしばらくすると排便が始まります。排便回数とともに便の状態が①→④のような黄色い液体になります。便に固形物がなくなり、透明感のある液体になれば検査可能です。



このようになれば検査可能です。

3クール目

【大腸内視鏡ソウ】

確かな検査のためには準備が大切です

腸管洗浄液は、腸内の便とともに体外に排出されます。大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合もあります。しっかり腸をきれいにしましょう！

- 便意がなくても積極的に、トイレに行きましょう。
- 便意はがまんせずに、こまめにトイレに行きましょう。
- のどが乾いたらいつでも水分をとりましょう。



固形状態



泥状態



カスが有る



透明

(黄色・透明どちらでも可)



次の症状があらわれた場合には、がまんせずに直ちに服用を中止し、病院に連絡してください。服用後に症状があらわれた場合にも、同様にご連絡ください。

- 気分が悪い
- めまいがする
- 吐き気がする
- 悪寒がする
- 顔がむくむ
- おなかが痛い
- じんましんがでる
- 顔が青ざめる
- 吐いた
- 息苦しい
- 飲み終わっても透明な水便にならない場合 など

内視鏡検査の前に

義歯、腹巻やコルセット、金属類（メガネ・時計・ヘアピン・指輪・ピアスなど）、カイロなどは外してください。

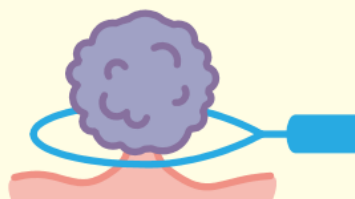
⇒手術の時に電気メスを使用するので、放電時にやけどなどの危険性があります。

⇒ペースメーカーなどの医療器具を使用されている場合は申し出てください。

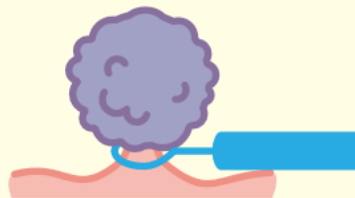
検査中にポリープが見つかったら

●ポリープの取り方(内視鏡的ポリペクトミー)

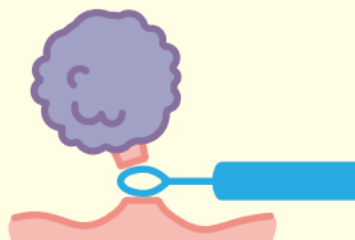
●平坦・陥凹型の取り方(内視鏡的粘膜切除術)



ワイヤーをかけます。



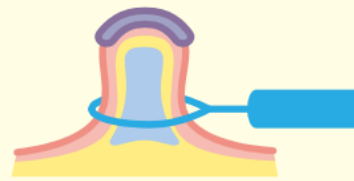
ワイヤーを締めつけます。



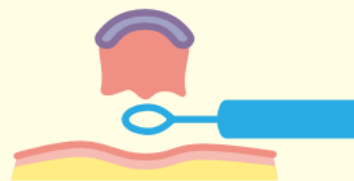
切り取って回収し、
組織検査を行います。



生理食塩水を注射して、
持ち上げます。



ワイヤーをかけて、締めつけます。



切り取って回収し、
組織検査を行います。



大きさが2cmを超えるようなポリープは、出血や穿孔（穴が開くこと）のリスクが通常より高いため、後日改めて入院で切除することもあります。

大腸ポリープ切除後の注意点

大腸ポリープを切除した部位は潰瘍を形成した状態になります。そのため潰瘍部から出血、穿孔が起こることがあります。

出血や穿孔が起こると、「腹痛」「下血」「嘔気」などの自覚症状が出現します。

出血や穿孔を予防するためには

- ①安静度の制限
- ②食事摂取の制限

が重要となります。切除後に看護師から説明がありますのでよく守りましょう。

大腸内視鏡検査の費用

	健康保険3割負担の場合
初・再診料・血液検査	2,000円～4,000円
大腸カメラ検査のみ	約5,000円
病理細胞検査(追加費用) * 部位と個数によって異なります	5,000円～12,000円
合計費用	7,500円～18,000円
大腸ポリープ・早期大腸がん切除	20,000円～30,000円

注意事項

次のような症状があるときはクリニックまで連絡してください

- ①血便（真っ赤な便）
- ②めまい・ふらつき（貧血様の症状）
- ③急激な腹痛
- ④持続する高熱

電話をかける際には、検査を受けた日と何の検査を受けたのかをお伝え下さい。

連絡先　：新潟三条ささき内科・消化器内科クリニック

郵便番号：955-0046

住所　　：新潟県三条市興野1-18-13

電話番号：0256-46-8488